



**1<sup>ère</sup> session de la formation de 4 ans: 7-8 novembre 2020**

### **VOYAGES ET PRATIQUES DE L'EXTASE AU TAMBOUR**

**Pratique du voyage au tambour, exploration de sa propre cosmogonie chamanique, approfondissement de la Voie du tambour comme instrument de connaissance de Soi et instrument de relation et de coopération avec les mondes subtils**

**Exploration et expression de nos propres cosmogonies : contacter l'invisible, l'essence spirituelle, et tirer de cette expérience de la force de guérison et des enseignements utiles pour la réalité de tous les jours.**

**Nous utiliserons notamment le chant, la pratique du tambour, la méditation du cœur (tambour du cœur),**

**l'étude rythmique, la découverte d'instruments traditionnels chamaniques, et la pratique des yana (mantras chamaniques),**

**la danse chamanique...**

**Nous pratiquerons en étroits liens avec les esprits de la Forêt et de l'Océan de la belle île d'Oléron.**

### **Infos pratiques**

Le samedi de 9h30 jusqu'au dimanche à 14h00

Le coût des 2 jours est de 240 € pour les inscrits à la formation complète (infos en bas de page)  
290 € si vous êtes inscrits à cette session unique.

Un plat à partager pour le samedi midi et une participation de 15€ est demandé pour les repas du week-end. Des chambres d'hôtes et campings sont disponibles aux alentours.

**Inscription:** a-dans le cadre de la formation de 4 ans : cf document **information sur la formation complète en bas de page**

b- session unique : envoyer un chèque de réservation de 100€ à l'ordre de [collectif36](#) , le solde des 190€ sera à régler le jour du stage.

Les groupes sont limités à 16 participants.

**contact:** [collectif36asso@gmail.com](mailto:collectif36asso@gmail.com)

**Animateurs :**

Philippe Grimaud : musicien, ingénieur du son, pratiquant de la voie Rouge (spiritualité amérindienne, notamment Lakota auprès de James Robideau).

Pauline de Mars : artiste auteur. Les liens entre l'art et la santé sont au cœur de son travail artistique. Elle se familiarise avec l'art de la Santé des Peuples premiers d'Amazonie et du Mexique depuis 2005, et pratique la voie du Tambour chamanique depuis 2010, formée notamment à la FSS auprès d'Ulla Straëslle , Laurent Huguelit...) [www.paulinedemars.com](http://www.paulinedemars.com)

**information sur la formation complète sur 4 ans avec Georges Saby et Pauline de Mars**

<https://collectif36asso.files.wordpress.com/2020/10/formation-chamanisme-crecc81atif-1-1.pdf>

<https://www.abc-chi.com/>

<https://collectif36.fr/>