

TAIJIQIGONG de l'EAU



Georges Saby animera un stage à LA ROMIEU (GERS)

les 22 et 23 janvier 2022

UNE INVITATION À L'ETUDE sans Formes, tous Styles
de l'EAU le constituant Principal de notre corps
Mouvements, Postures, Qi spontané et Axes.

COUT du stage de 2 jours non sécables : 150 €

Samedi 22 janvier 14h -19h, Dimanche 23 de 9h30 à 12h et 14h à 16h30
ACCOMPTE D'INSCRIPTION 50€ par chèque à l'ordre YUAN JING à adresser
PAR LA POSTE Noucetta Marie Kehdi : Au Plan 32480 LA ROMIEU

Pour le logement et les repas : 50 € SUR PLACE (les repas seront partagés sous forme d'auberge espagnole. Chacun apportera quelque chose à partager pour samedi soir et pour dimanche midi.
Plus de détails et un PLAN d'ACCÈS seront envoyés aux participants INSCRITS peu avant le stage.

INFORMATION INSCRIPTION : Noucetta Marie Kehdi à kanoontami@gmail.com
En savoir plus sur Georges Saby www.abc-chi.com georges-saby@orange.fr

TAIJI QIGONG de l'EAU

Le Taijiquan et le Qigong bougent extérieurement avec fluidité comme l'eau. En pratique, Intérieurement et Spirituellement on peut aussi bouger avec les autres qualités de l'Eau.

L'EAU C'EST LA VIE

Les cours développeront une méthode traditionnelle pour utiliser l'Eau du Corpsn avec l'Esprit, au bénéfice de la santé du pratiquant.

PAS DE FORME

**La méthode est sans forme comme l'eau.
Elle s'applique aux Postures, au Mouvement seul et à la pratique avec partenaire**

Elle se joint à tous les styles de Qigong, et de Taijiquan.

UNE TECHNIQUE

On ressent l'eau en posture, debout, avec un pas, en marchant, en créant, seul et à deux autour des sensations du lac, du ruisseau, de la rivière, de la vague, de l'algue, de l'étang, du lac, des nuages.

La pratique est aussi profitable aux Danseurs, aux Artistes martiaux ou autres.