

# TAIJI QIGONG de l'EAU



**23 - 24 octobre 2021 à ST Jean de Boiseau (44)**

**STAGE EXCEPTIONNEL    ARTS INTERNES ET TRADITION**

Information [georges-saby@orange.fr](mailto:georges-saby@orange.fr)



**Animé par Georges Saby**

# TAIJI QIGONG de l'EAU

Le Taijiquan et le Qigong bougent extérieurement avec fluidité comme l'eau. En le pratiquant, Intérieurement et spirituellement on peut aussi bouger avec les autres qualités de l'Eau.

L'EAU C'EST LA VIE

Les cours développeront une méthode traditionnelle pour utiliser l'Eau du corps avec l'esprit au bénéfice de la santé du pratiquant.

PAS DE FORME

La méthode est sans forme comme l'eau. Elle s'applique à tous les styles de Qigong, de Taiji.

On ressent l'eau en posture, debout, avec un pas, en marchant, en créant, seul et à deux autour des sensations du lac, du ruisseau, de la rivière, de la vague, de l'algue.

La pratique est aussi profitable aux Danseurs, aux Artistes martiaux ou autres.

**Georges Saby** Pratique le Taijiquan et le Qigong depuis 1978, 5ème duan FFWushu, Fondateur de Arts Internes et Tradition

**HORAIRES** **Samedi 23 octobre 2020**

**Ateliers** : 14h 19h

**Dimanche 24 octobre 2020**

**Ateliers** : 9h - 12h et 14h – 16h

**LIEU** : **complexe sportif des Genêts, rue Pierre Mendès-France, 44640 St Jean de Boiseau.**

**PRIX**

**Adhérent Arts Internes et Tradition 30€**

**Extérieur AIT 50€**

**Enseignant/Assistants AIT**

**Gratuit**

**INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE 48 PLACES MAXIMUM**

# OUVERT aux pratiquants d'ARTS MARTIAUX DANSE QIGONG TOUS STYLES

Ce document peut être retrouvé sur le site

[www.abc-chi.com](http://www.abc-chi.com)

L'ensemble du stage n'est pas sécable par parties.  
Vous n'êtes pas tenu de participer à tous les moments

**Vous recevrez UN MAIL de confirmation d'Inscription**

<b>PRIX</b>	<b>avant le 9 octobre 2021</b>	adhérents AIT	<b>30 €</b>
	<b>NON ADHERENT AIT</b>	(+ Licence AIT = 30 + 20)	<b>50€</b>
	<b>INSCRIPTION APRÈS le 9</b>	<b>si il reste de la place</b>	<b>+ 10€</b>

**INSCRIPTIONS** : par courrier postal adressez ce document à  
**Georges Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY**

**SUR PLACE** NÉCESSITÉ DE PASS SANITAIRE OU DE TEST ANTIGENIQUE RÉCENT

NOM PRENOM.....MAIL.....

ADRESSE POSTALE .....

CLUB AIT de l'adhérent .....

Non adhérent AIT

DEBUTANT

PRATIQUANT

Le .....

SIGNATURE

**CHEQUE JOINT IMPÉRATIF à l'ORDRE de AIT**

**LIEU : complexe sportif des Genêts, rue Pierre Mendès-France, 44640 St Jean de Boiseau.**

