

# TaijiQigong de l'Eau

Animé à DOUAI

les 1 et 2 Juin 2024

par Georges Saby



**Lieu du stage**

Pavillon Roux rue Léonie  
Maïaux 59 DOUAI.

**Horaires**

samedi 9h-12h 14h-17h

dimanche 9h-13h.

**Coût du stage : W-E 100€**

**60€ pour le samedi seul.**

Règlement par chèque à l'ordre de : « Association Taiji Douai »

(pour les personnes venant de Belgique, le paiement se fera sur place)

Possibilité de se restaurer sur place.

Ce stage s'adresse à tous ceux qui pratiquent les arts martiaux, le qi gong, la danse, la calligraphie, et toute activité qui fait intervenir le travail sur le souffle (énergie) et quels que soient votre morphologie, votre âge, votre état de santé, c'est une pratique libre profitable à tous !

**Bienvenue à la rencontre de l'Eau l'Élément principal de votre Corps  
Taijiquan et QiGong bougent extérieurement avec fluidité comme l'Eau**

**L'EAU C'EST LA VIE !**

On ressent l'eau en posture, debout, en marchant, en créant, seul et à 2  
autour des sensations de lac, ruisseau, rivière, fleuve, vague, algue, etc.

INFORMATIONS

[georges-saby@orange.fr](mailto:georges-saby@orange.fr)

INSCRIPTIONS

[annita.delmottte@orange.fr](mailto:annita.delmottte@orange.fr)

SUR PLACE possibilité de PIQUE NIQUE et de RECHAUFFER

# PLANS D'ACCES

Le lieu est situé à DOUAI au SUD de Lille, marqué ●



