

QI GONG

Ondes de mouvement et SONS

les 20 et 21 janvier 2024

QIGONG de santé et de fluidité gestuelle autour des 3 Dan-tians.

Développement de sensations énergétiques autour des Dan-tians et du corps.

Émissions Sonores faisant vibrer l'Eau, les Tissus corporels et l'Espace autour.

Écoute des Sons et Ondes en Groupe pour percevoir leur influence.

Transformation Individuelle des Sons et Intentions pour chasser le mauvais Qi.



animé par Georges Saby à LA ROMIEU (GERS) en petit groupe

HORAIRES

**Samedi 20 janvier 14h -19h,
Dimanche 21 de 9h30 - 12h et 14h – 16h30**

COÛT du stage de 2 jours non sécables : 150 €

VOTRE INSCRIPTION à adresser PAR LA POSTE

à Noucetta Marie Kehdi Au Plan 32480 LA ROMIEU

ACCOMPTE 50€ par chèque à l'ordre YUAN JING

LOGEMENT sur PLACE et REPAS : 30 € réglé surPLACE

Les repas seront partagés sous forme d'auberge espagnole.

**Chacun apportera un petit quelque chose à partager
pour samedi soir et pour dimanche midi.**

Un PLAN d'ACCÈS sera envoyés aux INSCRITS peu avant le stage.

INFORMATION Noucetta Marie Kehdi kanoontami@gmail.com

En savoir plus : Georges Saby georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80