

Sessions 9 **ISPAGNAC**
TAIJI QIGONG de l'EAU

GORGES DU TARN
19 - 23 aout 2024

5 matinées de 9h à 12h au beau village d'Ispagnac.
Cours d'initiation au Qi aux postures et au mouvement lent du Taijiquan, en lien avec la nature, et l'Eau dans notre corps sur la base d'un travail énergétique Chinois : source, ru, rivière, fleuve, vague et lac.
Cours OUVERT à tous débutants ou pratiquants confirmés y trouveront une matière unique d'épanouissement au-delà des formes par les sensations énergétiques des Interactions vécues du Qi senti et de l'Eau.
Georges Saby proposera aussi une visite de l'église du village, et d'une zone de menhir un après-midi



Conseil d'arrivée le 17 ou le 18, **profitez du cadre local**

+ 2 après-midis de 2h **FORMATION APPROFONDIE** pour ceux qui souhaiteraient se préparer à enseigner cela.

Les + de la LOZÈRE :

le département le moins peuplé de France. Une Nature riche avec les magnifiques Gorges du Tarn et de la Jonte, baignade et canoë, les divers Causses, etc.

TARIFS DES STAGES

STAGE 1	:	220€	(petit groupe)
STAGE 2	:	180€	
STAGES 3, 4, 5	voir le site	www.ecoledumouvementinterne.fr	
STAGES 6 et 8	:	280€	
STAGE 7	:	contactez georges-saby@orange.fr	
STAGE 9	:	180 €	(+ 50€ les 2 après-midis spéciaux)

Bulletin d'inscription sur www.abc-chi.com ou page 3 de ce .pdf

* Inscription à plusieurs stages à partir du second moins 20€

* Inscription tardive après le 30 juin 2024 plus 20€

* Licence Arts Internes et Tradition nécessaire si vous ne l'avez pas, coût 20€. Elle inclut l'assurance, un tee-shirt, et le journal AIT.

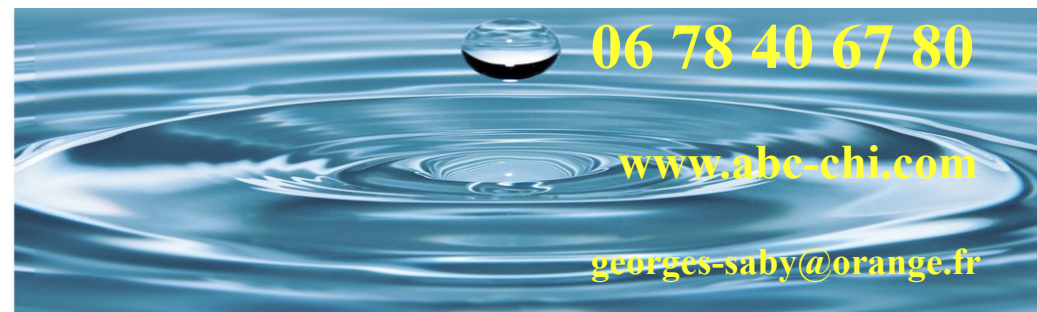
ACOMPTE pour les stages 1, 2, 6, 8, 9 : 100€ à chaque stage.

Les chèques seront établis à l'ordre de YUANG JING

ETE 2024
en NATURE



TAIJIQUAN
QIGONG
BAGUA



06 78 40 67 80

www.abc-chi.com

georges-saby@orange.fr

Session 1 Bretagne
QIGONG et MENHIRS
georges-saby@orange.fr

NANTES et NATURE
22 - 23 JUIN 2024
06 78 40 67 80

STAGE 1

avec **Georges SABY**

Fête du Solstice d'Été
en Harmonie Qigong autour des Qi
de la Terre et du Ciel.



1 journée Qigong à Nantes

1 journée sur site

Recherche de la sensation
des Veines du Dragon sous Terre
dans une zone de Menhirs.

**INFORMATIONS
DEMANDEZ**

et **INSCRIPTIONS
la DOCUMENTATION**

Session 2 Languedoc
TAIJIQIGONG DE L'EAU
06 78 40 67 80

CRUZY et GARRIGUE
du 1 au 6 JUILLET
6 matinées

STAGE 2 avec Georges SABY Présentation Textuelle (voir STAGE 9)
10 places horaires 9h 12h lieu Cruzy(34) et autour
Demandez le document d'Inscription georges-saby@orange.fr

Sessions 3, 4 et 5

NANTES et plein air

TARIFS / INSCRIPTIONS / INFORMATIONS
ecoledumouvementinterne@orange.fr

06 70 44 28 96



Animé par

Nicolas Jullien



INFOS :

www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGE 3 TAIJIQUAN de Yang chen fu 6/7 juillet à Mesquer (proche Guérande)

STAGE 4 TAIJIQUAN de Yang chen fu 8 au 10 juillet à NANTES

STAGE 5 BAGUA ZHANG 13-17 juillet à NANTES

Sessions 6, 7 et 8

OLERON

côte **ATLANTIQUE**

plage des Huttes et Bois entre Chaucre et Saint Denis d'Oléron
georges-saby@orange.fr

06 78 40 67 80

Sessions animées par Florian Gillard, Georges Saby, Antonio Brézé
QIGONG et TAIJIQUAN Accessible à tous

Hébergements, Campings voir :

Office de Tourisme Saint Denis d'Oléron et/ou de Saint Georges d'Oléron

STAGE 6 QIGONG pour tous du 29 Juillet au 2 aout



forêt et plage (salle si pluie)

Pour tous : Théorie 2 cours de 30mn chaque jour.
Horaires 9h à 11h30 17h à 19h30

Membres en Formation Stella Interiora 4 x 1h en sus

Florian Gillard : L'ÉPÉE DU QIGONG

L'épée du Qi Gong. Un enchaînement rare pour apprendre à
mobiliser son énergie au-delà de la main. Une méthode pour
relier intérieur et extérieur.

Georges Saby : QIGONG des 5 ANIMAUX

Tigre, Ours, Singe, Serpent Grue

Un Qigong très complet qui utilise tout le corps avec des
postures simples et marches précises qu'on fait évoluer vers
une spontanéité qui libère l'esprit et l'uni au corps

Conseil d'arrivée le 27 ou 28 au soir

STAGE 7 TAIJIQUAN AIT 3 - 4 aout
Animé par **Antonio BRÉZÉ** et **Georges SABY**
Stage Spécial QI et 12 CERCLES Enseignants-Assistants et Avancés

STAGE 8 TAIJIQUAN du 5 au 9 aout forêt et plage (salle si pluie)



Horaires 9h à 11h30 17h à 19h30

Conseil d'arrivée le 1 ou 2 aout au soir

Au minimum connaître une section de forme de Taijiquan.

Thème TAIJI INTERNE-EXTERNE Théorie et Pratique.

Georges Saby vous propose de jouer avec les 5 animaux.
Transformer toute forme de Taiji en Art du Qi, sentir notre intérieur
en imitant le tigre, l'ours, le singe, le serpent, et la grue.

Florian Gillard enseignera l'épée du Taiji. Exercices et forme
enchaînée complèteront le travail à mains nues, donnant accès à
davantage de finesse et permettant de relier intérieur et extérieur.

BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2024

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez un mois avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....
ADRESSE.....
.....
TEL.....MAIL.....

JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ le N°)

STAGE 1 Qigong Chamanisme documentation sur www.abc-chi.com
22 - 23 juin Nantes et site en Bretagne

STAGE 2 TAIJIQIGONG de l'EAU **1 au 6 Juillet Cruzy (34)**

STAGES 3,4,5 TaijiBagua MesquerNantes 6/17 Juillet icotao@wanadoo.fr

STAGES 6 QIGONG NATURE **29 juillet au 2 aout Oléron (17)**

STAGE 7 TAIJIQUAN AIT 12 Cercles **3 et 4 aout Oléron**

STAGE 8 TAIJIQUAN NATURE **5 au 9 aout Oléron**

STAGE 9 TAIJIQIGONG de l'EAU **19 au 23 août Ispagnac (48)**

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....
NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,
Je réglerai 20€ sur place à AIT

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 1, 2, 6, 8 et 9 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**
Chèque de€ SIGNATURE

le.....à.....

BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2024

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez un mois avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....
ADRESSE.....
.....
TEL.....MAIL.....

JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ le N°)

STAGE 1 Qigong Chamanisme documentation sur www.abc-chi.com
22 - 23 juin Nantes et site en Bretagne

STAGE 2 TAIJIQIGONG de l'EAU **1 au 6 Juillet Cruzy (34)**

STAGES 3,4,5 TaijiBagua MesquerNantes 6/17 juillet icotao@wanadoo.fr

STAGES 6 QIGONG NATURE **29 juillet au 2 aout Oléron (17)**

STAGE 7 TAIJIQUAN AIT 12 Cercles **3 et 4 aout Oléron**

STAGE 8 TAIJIQUAN NATURE **5 au 9 aout Oléron**

STAGE 9 TAIJIQIGONG de l'EAU **19 au 23 août Ispagnac (48)**

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....
NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,
Je réglerai 20€ sur place à AIT

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 1, 2, 6, 8 et 9 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**
Chèque de€ SIGNATURE

le.....à.....