

Sessions 8
TAIJIQUAN

ISPAGNAC
23-27 aout

GORGES DU TARN
Débutants et Moyens

5 matinées de 9h à 12h dans un pré et avec une salle au beau village d'Ispagnac.
Cours d'initiation au Qi aux postures et au mouvement lent du Taijiquan, en lien avec la nature.

Les personnes débutantes ou qui pratiquent depuis 1 ou 2 ans y trouveront une matière d'épanouissement corporel par les sensations énergétiques.

Conseil d'arrivée le 21 ou le 22, profitez du cadre local

Georges Saby proposera aussi une visite de l'église du village, et d'une zone de menhir un après-midi

Les + de la LOZÈRE :

le département le moins peuplé de France. Une Nature riche avec les magnifiques Gorges du Tarn et de la Jonte, baignade et canoë, les divers Causses, etc.



TARIFS DES STAGES

STAGE 1 : 180€ sans besoin de licence AIT

STAGES 2, 3, 4 voir sur le site www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGES 5 et 7 : 270€

STAGE 6 : contactez georges-saby@orange.fr

STAGE 8 : 150€

Bulletin d'inscription sur www.abc-chi.com ou en page 3 de ce .pdf

* Inscription à plusieurs stages à partir du second moins 20€

* Inscription tardive après le 28 juin 2021 plus 20€

* Licence Arts Internes et Tradition nécessaire si vous ne l'avez pas, coût 20€

Elle paie l'assurance à valider avec un certificat médical, offre tee-shirt, et le journal AIT.

ACCOMPTE 100€ par Stage 1, 5, 6, 7, 8 par chèque à l'ordre de YUANG JING

ETE 2021
en **NATURE**



TAIJIQUAN

QIGONG

BAGUA



06 78 40 67 80

www.abc-chi.com

georges-saby@orange.fr

Session 1 **CRUZY et SAINT CHINIAN** en **GROTTE**
INSCRIPTIONS **HEBERGEMENTS**
georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80

STAGE 1 **CHAMANISME Ancêtres et Sacré** 19-20 juin

L'ancestralité psychologique ou héréditaire est connue et utilisée par l'humanité depuis fort longtemps. Elle a un accès spirituel et laïc : le Chamanisme. Au solstice, dans une grotte, qui a servi il y a quelques milliers d'années à des rituels ethniques, nous ferons une session de 24h avec une très courte nuit.

La pratique consistera en enseignements traditionnels pour contacter nos ancêtres personnels, et les ancêtres en général du point de vue ethnique. Cela touche au sacré : les ethnologues ont bien compris que c'est le lien à la conscience de la mort qui fait naître le sacré dans l'humanité.

INFORMATIONS PRATIQUES : 8 PLACES

laissez votre mail et téléphone, un dossier vous parviendra et un appel.

Sessions 2, 3 et 4 **NANTES et plein air**
TARIFS / INSCRIPTIONS / HEBERGEMENTS
ecoledumouvementinterne@orange.fr 06 70 44 28 96

STAGE 2 **QIGONG ou ÉPÉE TAIJI** 10-11 juillet

STAGE 3 **TAIJIQUAN de Yang chen fu ou de Yang lu chan** 12-16 juillet

STAGE 4 **BAGUA ZHANG ou TAIJIQUAN de Yang chen fu** 17-21 juillet

Animés par Antonio Brézé et Nicolas Jullien



INFOS :



www.ecoledumouvementinterne.fr



Sessions 5, 6 et 7 **OLERON** côte **ATLANTIQUE**
plage des Huttes et Bois entre Chaucre et Saint Denis d'Oléron
georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80

3 sessions animées par Florian Gillard et Georges Saby
QIGONG et TAIJIQUAN Accessible à tous

Hébergements, Campings voir :

Office de Tourisme Saint Denis d'Oléron

Office de Tourisme de Saint Georges d'Oléron

STAGE 5 **QIGONG et TaijiQigong** pour tous **du 26 au 30 Juillet**



Stage STELLA INTERIORA forêt et plage (salle si pluie)
Théorie 2 cours de 30mn chaque jour.

Florian Gillard : Le HEROS FRAPPE LE TIGRE, courte série, travail des fondements et des placements internes pour augmenter et mobiliser le Qi.

Georges Saby : TAIJIQIGONG de l'EAU, vers la fluidité Taoïste, un corps fluide utilisant les propriétés de l'Eau du corps dans le Qigong, source, rivière, lac, vague, boule, sinueux.

Conseil d'arrivée le 24 ou 25 au soir

Horaires 9h à 12h 17h à 19h

STAGE 6 **TAIJIQUAN AIT** 31 juillet-1 aout
Stage Spécial Principes Taiji Enseignants-Assistants et Avancés

STAGE 7 **TAIJIQUAN** forêt et plage (salle si pluie) 2 au 6 aout

PROGRAMME : PRINCIPE TRANSVERSAL CIEL TERRE

Ce stage s'adresse aux pratiquants désireux d'approfondissement intérieur.

Niveau technique non-débutant Moyen Avancé. Sera développé un travail sur la verticalité dans toutes les dimensions du Taiji de YANG chen fu, exercices basiques, Forme lente, Tui-shou, Qi. Utiliser les sensations de Qi au-dessus de la tête, et dans l'appui profond au sol pour générer une amélioration de la vitalité, de la détente et de la justesse d'être, de la tenue corporelle, et de la place de l'esprit. Relier le haut et le bas par le travail des appuis des différentes parties du corps, la verticalité par l'unité.

Conseil d'arrivée le 31 juillet ou 26 au soir

Horaires 9h à 12h et 17h à 19h

Membres en Formation Stella Interiora 4 x 1h en sus



BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2021

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez un mois avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

STAGE 1 Chamanisme voir la documentation sur www.abc-chi.com

STAGES 2,3, 4 documentation sur www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGES : 5 QIGONG NATURE Oléron 6 voir AIT et G.Saby Oléron
7 TAIJI Yang Principes Oléron 8 TAIJI Yang débutant Oléron

LIEUX : 1 Saint Chinian 2,3, 4 Nantes 5,6, 7 Oléron 8 Ispagnac

JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ)

N°1 voir georges-saby@orange.fr N°2,3,4 www.ecoledumouvementinterne.fr

N°5 26 au 30 juillet

N°6 voir georges-saby@orange.fr

N°7 2 au 6 aout

N°8 23 au 27 août

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....

NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,dans ce cas je m'engage à valider mon assurance avec un certificat médical

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 5,7 et 8 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**

Soit€

SIGNATURE

le.....à.....

BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2021

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez un mois avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

STAGE 1 Chamanisme voir la documentation sur www.abc-chi.com

STAGES 2,3, 4 documentation sur www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGES : 5 QIGONG NATURE Oléron 6 voir AIT et G.Saby Oléron
7 TAIJI Yang Principes Oléron 8 TAIJI Yang débutant Oléron

LIEUX : 1 Saint Chinian 2,3, 4 Nantes 5,6, 7 Oléron 8 Ispagnac

JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ)

N°1 voir georges-saby@orange.fr N°2,3,4 www.ecoledumouvementinterne.fr

N°5 26 au 30 juillet

N°6 voir georges-saby@orange.fr

N°7 2 au 6 aout

N°8 23 au 27 août

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....

NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,dans ce cas je m'engage à valider mon assurance avec un certificat médical

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 5,7 et 8 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**

Soit€

SIGNATURE

le.....à.....