

Sessions 8

ISPAGNAC

GORGES DU TARN

TAIJI QIGONG de l'EAU

21 - 25 aout

5 matinées de 9h à 12h au beau village d'Ispagnac. Cours d'initiation au Qi aux postures et au mouvement lent du Taijiquan, en lien avec la nature, et l'Eau dans notre corps sur la base d'un travail énergétique Chinois : source, ru, rivière, fleuve, vague et lac. Cours OUVERT à tous débutants ou pratiquants confirmés y trouveront une matière unique d'épanouissement au-delà des formes par les sensations énergétiques des Interactions vécues du Qi senti et de l'Eau. Georges Saby proposera aussi une visite de l'église du village, et d'une zone de menhir un après-midi



Conseil d'arrivée le 19 ou le 20, profitez du cadre local

+ 2 après-midis de 2h FORMATION APPROFONDIE pour ceux qui souhaiteraient se préparer à enseigner cela.

Les + de la LOZÈRE :

le département le moins peuplé de France. Une Nature riche avec les magnifiques Gorges du Tarn et de la Jonte, baignade et canoë, les divers Causses, etc.

TARIFS DES STAGES

STAGE 1 : 220€ (petit groupe)

STAGES 2, 3, 4 voir sur le site www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGES 5 et 7 : 280€

STAGE 6 : contactez georges-saby@orange.fr

STAGE 8 : 170€ (+ 50€ les 2 après-midis)

Bulletin d'inscription sur www.abc-chi.com ou en page 3 de ce .pdf

* Inscription à plusieurs stages à partir du second moins 20€

* Inscription tardive après le 30 juin 2023 plus 20€

* Licence Arts Internes et Tradition nécessaire si vous ne l'avez pas, coût 20€

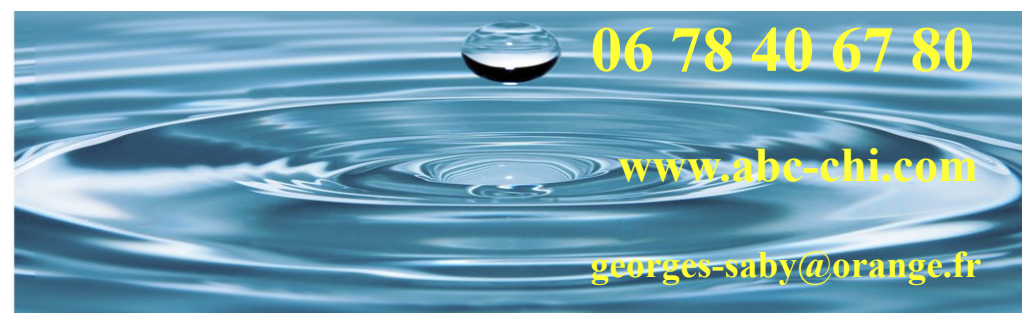
Elle inclut l'assurance, un tee-shirt, et le journal AIT.

ACOMPTE 100€ par Stage 1, 5, 7, 8 par chèque à l'ordre de **YUANG JING**

ETE 2023
en **NATURE**



TAIJIQUAN
QIGONG
BAGUA



06 78 40 67 80

www.abc-chi.com

georges-saby@orange.fr

Session 1 MEYRUEIS Sud - France en GROTTES
UN VOYAGE EXTRAORDINAIRE 17 - 18 JUIN 2023
georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80

STAGE 1 CHAMANISME et QIGONG 17-18 juin

ANCÊTRES



et



COSMOGONIE

Noucetta KHEDI

et

Georges Saby

On fête le Solstice d'Été de belle manière avec le Qi vibrant et le contact sensible de la Nature, Forêt et Grotte sur un Causse de Lozère. La session utilisera le Qigong en lien avec les Ancêtres de la Nature, les Arbres, le Ciel et la Terre, et l'Intériorité personnelle pour construire sa propre Cosmogonie par un Voyage Extraordinaire.....

INFORMATIONS PRATIQUES : 12 PLACES

laissez votre mail et téléphone, après un appel contact, un dossier vous parviendra, indiquant les détails pratiques et le mode d'inscription.

Sessions 2, 3 et 4

NANTES et plein air

TARIFS / INSCRIPTIONS / INFORMATIONS

ecoledumouvementinterne@orange.fr

06 70 44 28 96



Animé par

Nicolas Jullien



INFOS : www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGE 2 BAGUA ZHANG 1 - 2 - 3 - 4 - 5 juillet

Style Jiang à main nue, travail martial et bâton (2 jours minimum)

STAGE 3 QIGONG 8 - 9 juillet

Exercices gymniques respiratoires et du Yi, pour harmoniser le Qi

STAGE 4 TAIJIQUAN de Yang chen fu 10 - 11 - 12 - 13 - 14 - 15 juillet

Taijiquan moderne Yangchenfu, Tui-shou et Sabre

Sessions 5, 6 et 7 OLERON côte ATLANTIQUE
plage des Huttes et Bois entre Chaucre et Saint Denis d'Oléron
georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80

Sessions animées par Florian Gillard, Georges Saby, Antonio Brézé

QIGONG et TAIJIQUAN Accessible à tous

Hébergements, Campings voir :

Office de Tourisme Saint Denis d'Oléron

Office de Tourisme de Saint Georges d'Oléron

STAGE 5 QIGONG et TaijiQigong pour tous du 24 au 28 Juillet



Stage STELLA INTERIORA forêt et plage (salle si pluie)

Théorie 2 cours de 30mn chaque jour.

Horaires 9h à 12h 17h à 19h

Membres en Formation Stella Interiora 4 x 1h en sus

Florian Gillard : L'HIRONDELLE DE SHAOLIN

Pratique d'un enchaînement très agréable apportant légèreté, souplesse et centrage, en s'inspirant du mouvement de l'Hirondelle.

Georges Saby : LES 14 SPIRALES du QI
Enseignement d'un système très complet de postures étirant les tissus Fascias du corps par des Formes Harmonieuses coulées. Effet équilibré dénouant, libérateur, fluidifiant, tonifiant.

Conseil d'arrivée le 22 ou 23 au soir

STAGE 6 TAIJIQUAN AIT 29 - 30 juillet
Animé par Antonio BRÉZÉ et Georges Saby
Stage Spécial QI et 12 CERCLES Enseignants-Assistants et Avancés

STAGE 7 TAIJIQUAN 31 juillet au 4 août

avec Florian Gillard et Georges Saby
forêt et plage (salle si pluie)

Horaires 9h à 12h et 17h à 19h

Conseil d'arrivée le 29 ou 30 juillet au soir

Les SPIRALES dans le TAIJIQUAN. Théorie et Pratique.
Nous ferons tourner l'ossature corps par une technique précisée. La musculature et les fascias porteur des flux de Qi, de façon plus libre et expressive, pour aller vers l'agréable de ce genre de mouvement nourricier. Basiques, Formes, Tui-shou et +.
Stage ouvert à toute personnes connaissant une section de forme de Taijiquan outil minimal pour cette pratique.



BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2023

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez un mois avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

STAGE 1 QigongChamanisme documentation sur www.abc-chi.com

STAGES 2, 3, 4 documentation sur www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGES : 5 QIGONG NATURE 6 TAIJIQUAN AIT 12 Cercles

7 TAIJIQUAN approfondit 8 TAIJIQIGONG de l'Eau

LIEUX : 1 Meyrueis 2,3, 4 Nantes 5,6, 7 Oléron 8 Ispagnac

JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ)

N°1 17 - 18 juin inscription par contact : georges-saby@orange.fr

N°2,3,4 voir www.ecoledumouvementinterne.fr

N°5 24 au 28 juillet **N°6 29-30 juillet** voir georges-saby@orange.fr

N°7 31 juillet au 4 aout

N°8 21 au 25 août

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....

NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,

Je réglerai 20€ sur place à AIT

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 5,7 et 8 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**

Soit€

SIGNATURE

le.....à.....

BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2023

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez un mois avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

STAGE 1 QigongChamanisme documentation sur www.abc-chi.com

STAGES 2, 3, 4 documentation sur www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGES : 5 QIGONG NATURE 6 TAIJIQUAN AIT 12 Cercles

7 TAIJIQUAN approfondit 8 TAIJIQIGONG de l'Eau

LIEUX : 1 Meyrueis 2,3, 4 Nantes 5,6, 7 Oléron 8 Ispagnac

JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ)

N°1 17 - 18 juin inscription par contact : georges-saby@orange.fr

N°2,3,4 voir www.ecoledumouvementinterne.fr

N°5 24 au 28 juillet **N°6 29-30 juillet** voir georges-saby@orange.fr

N°7 31 juillet au 4 aout

N°8 21 au 25 août

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....

NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,

Je réglerai 20€ sur place à AIT

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 5,7 et 8 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**

Soit€

SIGNATURE

le.....à.....