STAGE TAIJI QUAN - QI GONG DE L'EAU

À SÉRANVILLERS-FORENVILLE
(8 KM DE CAMBRAI)

LES 13 ET 14 FEVRIER 2027



ANIMÉ PAR MAÎTRE GEORGES SABY

ORGANISÉ PAR « L'ASSOCIATION CAUDRÉSIENNE DE TAÏJI QUAN ET QI GONG »

Coût du stage : WE 100 € (95 € si adhésion à l'association) Samedi seul 70 € (65 € si adhésion à l'association)

LIEU DU STAGE : SALLE COMMUNALE
38 GRAND' RUE

Horaires : (arrivée souhaitée vers 8h30)
Samedi 9h-12h / 14h-17h Dimanche : 9h-13h

Renseignements et Inscriptions :
Fred 06 12 29 40 84 ou Dominique 06 67 38 37 01
Email : flansiaux@laposte.net

Qui est Maître Georges SABY ?



Autodidacte-chercheur depuis 40 ans et élève de plus de 50 maîtres et experts, Georges SABY a eu près de 5 000 élèves en contact direct.
Il a formé près de 100 enseignants dans plusieurs disciplines et participé à la formation de centaines d'autres.

Il est également l'auteur de nombreux livres et vidéos dans ce domaine.
Site internet : www.abc-chi.com

Parmi ses élèves figurent une douzaine de champions de France, six champions d'Europe et d'innombrables médaillés.
Depuis plus de 30 ans, il dispense un enseignement authentique en Taijiquan, Baguazhang, Qi Gong, Shiatsu et Médecine Chinoise Traditionnelle, appliquée au Taiji Qi Gong. Il est aujourd'hui le chef de file de l'association Arts Internes et Tradition

L' EAU, C'EST LA VIE !

Ce stage s'adresse à tous ceux qui pratiquent les arts martiaux, le Qi Gong, la danse, la calligraphie ou toute autre activité faisant intervenir le travail du corps et du souffle. Cette méthode vous sera profitable, quel que soit votre âge, votre morphologie ou votre état de santé.

Savante synthèse des techniques du Taïji Quan et du Qi Gong, cette méthode permet de remettre en circulation notre « eau interne » ainsi que notre énergie vitale, appelée Qi par les Chinois, grâce à la pratique de mouvements issus de ces arts traditionnels.

Elle sera donc un apport bénéfique pour votre vitalité et votre bien-être physique et mental.

L'acupuncture chinoise voit dans les méridiens les rivières du Qi porteuses du mouvement vital.

Notre corps est constitué d'environ 70% d'eau. En mettant en mouvement l'eau de notre corps à la fois globalement et aussi précisément selon les exercices pratiqués, nous entretenons donc la Vie concrêtement en nous.