

RÉFLEXION SUR UN PRINCIPE DE L'ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE D'ASIE.

Georges Saby.

DO IN AN KYO (enseignement de Mt Sasaki, IOKAI ZEN SHIATSU)



Do-In est un terme générique qui représente en occident un système d'automassage. En chinois le même terme Dao Yin a souvent été utilisé pour désigner un ancêtre du Qigong. Il ne représente donc pas là spécialement un automassage puisque le Daoyin chinois inclut aussi des exercices de gymnastique. Qu'il s'agisse du Japon ou de la Chine la traduction de Do In par automassage reste impropre.

Selon Mt Sasaki représentant pour l'Europe de Mt Matsunaga créateur du Iokai Shiatsu, Do-in signifie attirer l'énergie vitale de l'intérieur (le tronc) vers les extrémités et la périphérie du corps ce qui crée un mouvement de circulation.

An Kyo , c'est un pont, une arche qui relie par dessus un vide. Suivant ce principe j'ai appris il y a 25 ans à utiliser la main pour créer un pont sur les vides énergétiques de la personne qui reçoit le massage Shiatsu.

Depuis, j'ai effectué une démarche personnelle de recherche sur le vide primordial ou originel (Wuji en chinois), recherche inaboutie parce que sans fin, en particulier dans la gestion de la vie quotidienne, méditation et le Taijiquan, le Qigong , le Bagua, etc.....

Appliquer un tel principe dépasse la notion de technique. On entre là dans le domaine de l'art et du savoir faire qui demande de s'investir d'une façon personnelle globale en entrant activement par la sensation dans les concepts de vide plein, kyo jitsu, yin yang. L'efficacité pour résoudre les déséquilibres énergétiques de vide en dépend.

FORMATION SHIATSU

ETE 2009
ANNEE 2009-2010

DU 27 AU 31 JUILLET À SAINT CHINIAN
À NANTES 3 WEEK-END,
À BEZIERS 3 WEEK-END + STAGE ÉTÉ

SOIN SHIATSU

SUR RDV

À BÉZIERS, CRUZY ET NANTES.