LES 5 Animaux LE SERPENT
Par Christian Dautriche

Le serpent est associé à l'élément EAU avec un doigt de Feu

- eau : fluidité remarquable, insaisissable, corps froid et courbe
- feu : force spirituelle de l'être(en référence au grand Shen) par un regard qui semble être au-delà des apparences

ASPECTS THERAPEUTIQUES

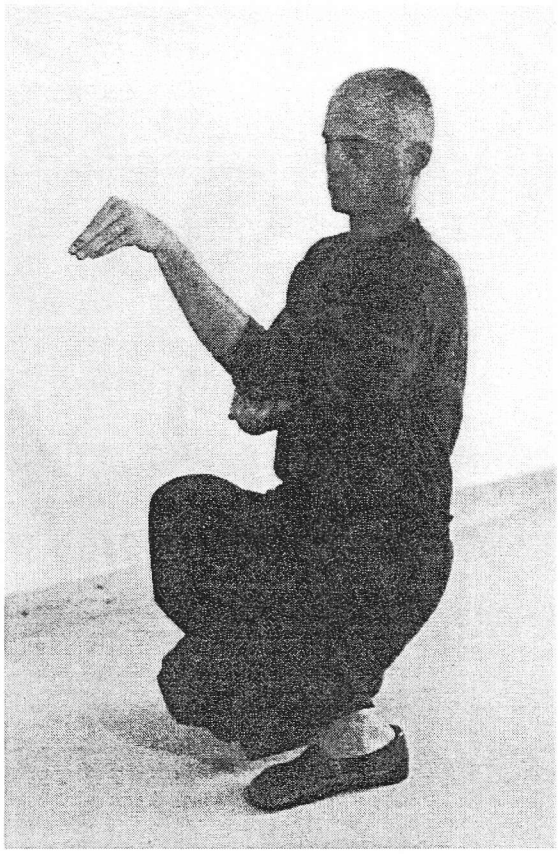
- fluidité articulaire, mobilisation fine et complète du système osseux
- amélioration de la circulation des liquides internes

ASPECTS SYMBOLIQUES

Le serpent est un animal préhistorique (au commencement) de l'évolution. Il suscite souvent une répulsion.
En occident c'est un des symboles majeurs de l'inconscient, de l'initiation, de la renaissance par le phénomène de la mue. Le corps médical se sert depuis longtemps du serpent avec le caducée.
En Inde il figure la force Kundalini, siégeant à la base de la colonne vertébrale.
En Chine il est le dragon céleste père des dynastie.
Chez les amérindiens, le serpent à plumes protège la culture du maïs.

POSTURES

- critères d'étirement vertical, d'ondulation potentielle vers l'avant, du regard perçant
- respiration haute, bassin bien assis en rétroversion.



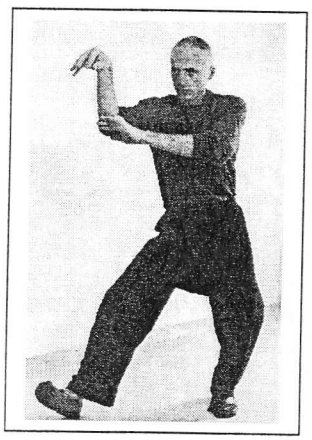
MARCHE Comme l'oiseau on se déplace dans une direction, mais de manière louvoyante

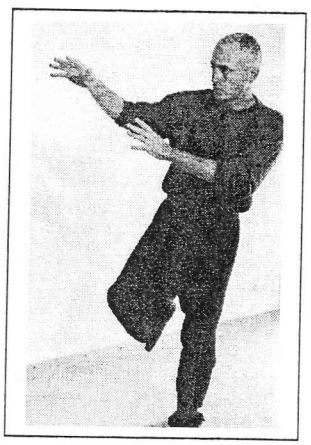
- avancer le pied droit comme si la pointe du pied dessinait un S près du sol. En même temps le bras droit et la main formée en tête de serpent passent près de la ceinture(méridien Dai Mai) de l'extérieur droit vers l'intérieur avant.photos 1 et 2
- Tandis que le poids est sur le pied gauche, la main droite , se place en spirale à hauteur du visage devant(photo 3)

- pour le pas suivant ouvrir et poser le pied droit à 45° , puis déplacer le pied gauche selon le même principe , les mains se tournent vers l'avant et font le geste de natation de la brasse, et repassent près de la ceinture. Photos 5 et 6 Terminer main gauche en serpent vers l'avant

CLIN D'OEIL TAIJI

- Le serpent crache son venin de la forme ancienne
- Avant séparer le pied droit de la forme yang moderne





BESTIAIRE

Frais comme un gardon…passer du coq à l'âne….un froid de canard….. avancer comme un escargot

Une vraie mère poule….. rusé comme un vieux renard…. Dormir comme une marmotte…. Se tailler la part du lion…. S'entendre comme chien et chat…. Avoir une araignée au plafond…… brailler comme un âne…. Araignée du soir , espoir…avoir une faim de loup… innocent comme une colombe… les rats quittent le navire….. être comme un poisson dans l'eau…. Ne pas courir deux lièvres à la fois….. avoir une fièvre de cheval….