



Programme de l'École à laquelle votre Association locale est affiliée

Présentation



Georges Saby,
Chef de file de l'Ecole

Réunion 2012 des assistants et du bureau



TAIJI QUAN – ARTS INTERNES ET TRADITION



L'objectif de ce programme est de proposer une construction harmonieuse et progressive de l'élève, et qui inclut toutes les facettes de la discipline, dès le commencement.



- ❑ **Les étapes 1 et 2 développent les bases et sont accessibles à tout le monde.**
- ❑ **Les étapes 3, 4 et 5 sont destinées aux artistes professionnels et plus.**



- Les cours hebdomadaires de votre association
- Les stages complémentaires dont vous pourrez trouver le liste sur le site de Maître Saby www.abc-chi.com



A QUEL RYTHME ?

« Comment labourer profond si vous mettez la charrue avant les bœufs ? »

L'essentiel est de suivre les étapes dans l'ordre, chacun doit travailler à son rythme.



LA TRADITION

Nous représentons la tradition évolutive du kung fu interne des temps passés de la Chine.

- Taiji Quan école Yang Lu Chan
- Taiji Quan école Yang Shao Hou
- Taiji Quan école Yang Chen Fu
- Taiji Quan école Wu Jian Quan

La voie de l'apprentissage du Taijiquan est longue ; elle exige une grande discipline de la part de l'élève. Au sein de notre école nous considérons cependant que l'enseignement doit être source de plaisir, voire de gaieté.



LA TRADITION

Yang Lu Chan



Yang Shao Hou



Yang Chen Fu



Wu Jian Quan





L'ENCADREMENT

La plupart des représentants locaux pour la France et le Bureau



Daniel RAYNAUD

Nicolas JULLIEN *



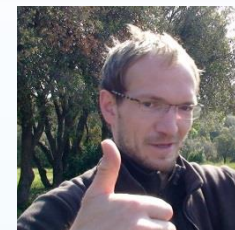
Antonio BREZÉ *

Yohann EMMONOT

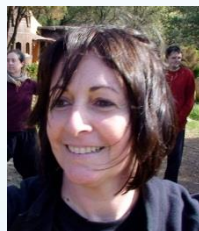


Irène TAL

Florian GILLARD *



François LELEU



Corinne LOW *

Pascale LANDAIS *



Stéphane BUGUET



Jean-Marc VELOT



Damien HAMON

Sylvie
TEREYGEOL



Olivier ROUX *



Emmanuel
MONNEREAU

Yves CROZIER



Gérard MAGONI

Jean-Paul
BAZART



Jean-William
LEBOU

* Accédez à son site web en cliquant sur la photo

TAIJI QUAN – ARTS INTERNES ET TRADITION



LA BASE

1. COURS ELEMENTAIRE

Les personnes qui souhaitent une pratique de santé simple et solide trouveront dans l'étape 1 l'ensemble du nécessaire pour une pratique élémentaire et harmonieuse.

2. COURS ETUDIANT CONFIRME

Les personnes passionnées qui souhaitent un approfondissement personnel ou se préparer à assister leur enseignant trouveront dans l'étape 2 l'ensemble de la pratique nécessaire à une évolution réussie, parce que progressive et dans « l'ordre de la nature » de ce qu'est le Taijiquan Traditionnel.



L'ENVOL

L'étude des programmes de cours proposés à ce niveau du parcours, peut être envisagée dès que le pratiquant se révèle à l'aise à l'étape 1.

3. COURS PRATIQUANT PASSIONNE

Les personnes qui auront déjà donné de leur temps et de leur énergie à s'affiner au cours des étapes précédentes pourront avec cette étape 3 commencer à entrer dans le domaine de l'énergie interne et approcher un Taijiquan réaliste au plan martial.

4. COURS EXPERT

Cette étape de la pratique contient des programmes plus complexes et plus longs à acquérir. Cette étude finalise le niveau Energétique et Martial.



LA MAITRISE DE L'ART

5. DERNIÈRE ÉTAPE

Le programme parle de lui-même. Georges Saby a été reconnu Maître par plusieurs Maîtres asiatiques reconnus eux-mêmes et ayant plus de 50 ans de pratique, ce pour son œuvre et au travers des élèves de niveau élevé qu'il a formés, artistes eux-mêmes, et pas seulement athlètes combattants et gymnastes.

Il vous attend le cœur ouvert pour le rejoindre et, pourquoi pas, le dépasser.

« Sur cette route il n'y a qu'un secret le travail régulier et patient dans un cadre relationnel de rectitude avec soi-même et les autres. »



Après l'étude de chaque étape, l'élève présente son travail, de l'ensemble des modules, à ses aînés.

Ces derniers valident le niveau ou bien conseillent l'élève sur ses axes d'amélioration.



OÙ ? COMMENT ? COMBIEN ?

**« Journée de fin d'année scolaire »
région Ouest ou région Sud**

Un samedi durant les séminaires d'été

**Sur inscription préalable auprès des
organisateur de ces événements,**

Prix 30 €



MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

plus de 60 DVD de Taiji Quan

5 livres

30 n° du journal de l'AIT sur 2 CD-rom

Conférences sur le site www.abc-chi.com

Youtube : [démonstration Paris mai 2012, « l'unicité de la tradition de la culture chinoise »](#)