

**ÉTUDE et FORMATION LIBRE**

**sur « l'ESPRIT de l'EAU »**

**dans les Arts et Techniques Chinoises d'Entretien de la Santé**

**TAIJIQIGONG DE L'EAU**  
**et**  
**NEIGONG DE L'EAU**



**avec Georges Saby**

**Les Taoïstes recherchent l'humidité. Pour entretenir la longévité ils disent :  
« ce qui est vieux devient sec et cassant,  
ce qui est jeune reste fluide et souple ».**

Le corps est composé de 99 % de molécules d'eau. En masse c'est 85 % chez le fœtus, et 70 % pour un adulte. Cette quantité diminue avec le temps.

Aux portes du trépas naturel il nous reste environ 60 % d'eau.

Les taoïstes comprenant cela ont choisi des modes de vie propices à la longévité.

### **Les praticiens de Médecine Chinoise (acupuncteurs) utilisent les Méridiens.**

L'idéogramme qui représente les méridiens 經 contient 2 images accolées :

un fleuve, une trame, en l'occurrence un champ d'interactions multidimensionnelles.

- 3 méridiens principaux vont de la tête aux pieds, parcourus de fluides Yang.

- 3 méridiens remontent des pieds vers la tête parcourus de fluides Yin.

- 4 méridiens curieux relient Ciel/Terre. Comme des lacs, ils thésaurisent des essences raffinées(Jing). 4 autres méridiens curieux président aux débuts foetaux lors de notre courte vie aquatique.

Les praticiens chinois ne conçoivent pas tous les méridiens comme reliant des points. Ceux qui projettent le Qi à distance, ceux qui font du Qigong, du Neigong, ou encore ceux qui utilisent des sons ou des plantes utilisent les méridiens sans se préoccuper des points pour influencer sur l'information portée par les liquides dans tout notre être. Cette multiplicité d'approches offre une vision holistique des liens Eau-Être Humain.

Les recherches actuelles les plus récentes montrent que les flux liquides mobilisant des bâtonnets de collagène au coeur du tissu interstitium(ensemble des fascias) sont l'interface physique des méridiens énergétiques.

Les méridiens principaux utilisent l'eau comme des fleuves, et développent un tissage du monde lié aux propriétés physiques des liquides et de l'eau, de ce qu'ils transportent, émettent en interaction avec les champs magnétiques, les champs électriques et toutes les ondes qu'on résume en Asie sous le terme de Qi.

Les méridiens curieux eux sont à l'image de lacs ou de nobles marais.

Les points Shu antiques qu'utilisent les acupuncteurs sont nommés par puits/source, ru, torrent, rivière, fleuve.....

**Les propriétés de l'eau immensément nombreuses,  
ne sont pas encore toutes répertoriées.**

**L'eau c'est la Vie, elle est aussi insaisissable que les Qi.  
Elle cache mille tours de magie dans son sac.**

## **L'eau quotidienne n'est jamais purement du H<sub>2</sub>O.**

Elle contient de nombreuses autres traces d'éléments en suspension ou dissous.

Elle encercle certaines molécules comme une carapace. Elle crée des trous en éloignant certains éléments, en séparant, créant une difficulté à la possibilité de mélange.

C'est autour de poussières ou d'impuretés qu'elle s'agglomère pour constituer les nuages. Elle fait de même pour geler et constituer les magnifiques cristaux de neige.

Les micro-mouvements de l'Eau semblent influencés par les pensées, d'où l'intérêt, du calme, du tri de nos pensées et de la méditation. Les influences des masses planétaires agissent sur l'eau de notre corps autant dans le micro que le macro.

Les molécules d'eau ne cessent de bouger en se ré-associant dans diverses configurations avec ce qui les entoure. Ainsi elles tissent les liens entre elles et avec leur l'espace ambiant. Ces liens forment des chaînes qui apparaissent et disparaissent.

L'Eau se dissocie aussi sous la forme OH + H. L'eau liquide n'est pas un composé stable mais au contraire animé en perpétuelle agitation ou transformation.

L'eau monomère c'est H<sub>2</sub>O. En lien avec d'autres molécules d'eau, elle est dimère, trimère, tétramère, pentamère, etc. Les eaux immobiles en bouteille ou issues du robinet après stagnation contiennent plus de pentamères. L'eau liquide contient tous ces variants et bien d'autres. Ces tissages moléculaires aux proportions particulières, lui confèrent ses propriétés du moment.

L'eau de source, se distingue de la goutte de pluie, de l'orage, de l'eau vaporisée à chaud ou à froid, et de la brume collante ou pénétrante.

La rosée a des propriétés uniques bien éloignée des eaux de marais.

Aérée, libre ou stagnante, l'eau est dissemblable dans ses propriétés.

Les états de l'eau sont variables et influençables par les ondes électro-magnétiques, par le mouvement, les sons, les intentions-pensées.

En cela les activités d'essence chinoise Qigong, Neigong et Taijiquan la modifient.

Cette page a été inspirée par la lecture de plusieurs auteurs dont en autres :  
Vahe Zartarian, Marc Henry, Gérald Pollack, Bernard Darailans.

## L'EAU AU NIVEAU QUANTIQUE

**L'eau en microphysique** présente de très nombreuses particularités. Ses molécules H<sub>2</sub>O s'associent de manière changeante et à grande vitesse sous des formes très variées. Elle forme des clusters, assemblages quantiques ressemblant à l'apparition fugace de ballons fermés. Elle en tire une propriété étonnante : elle est capable de retenir la signature électromagnétique de substances avec lesquelles elle a pu être en contact (recherches du professeur Montagné prix Nobel).

### **L'eau en macro physique**

- Lorsque l'Eau contient des impuretés cela la rend conductrice d'électricité, ce qui lui permet de recevoir l'influence de champs magnétiques terrestres, solaires, humains.

- Les astres comme le soleil et la lune, influencent gravitationnellement chaque goutte d'eau, ce qu'on perçoit au travers du phénomène des marées. Les mêmes effets apparaissent sous forme de convection lente sur les masses d'eau moins importantes que les mers. Cela concerne autant les lacs que les gouttes d'eau, donc aussi l'eau du corps en tant qu'unité d'eau reliée par interactions quantiques (ses molécules se parlent constamment à grande vitesse et se mettent en unisson rythmique).

Dans la pratique du LAC la première qualité à développer dans le TaijiQigong de l'Eau, consiste à repérer et favoriser cette sensation de convection mouvante qui nous unifie et nous anime à notre insu (voir plus loin).

Parmi ces étranges propriétés certaines ont été remarquées depuis des décennies. Un scientifique du passé a laissé une conférence exceptionnelle sur l'eau et les ondes

**MARCEL VIOLET** **la bio-dynamisation de l'eau**  
[https://www.youtube.com/watch?v=F\\_cNGAEElhA](https://www.youtube.com/watch?v=F_cNGAEElhA)

## L'EAU FAIT CE QU'ELLE VEUT.

**Elle participe d'une forme de SPIRITUALITÉ que sa présence impulse.**

Nous ne sommes pas habitués à considérer l'Eau comme Vivante, ou dotée d'un Esprit. Les interactions constantes et par myriades entre ses molécules lui donnent des propriétés qui la rendent non-contrôlable. Elle nous glisse entre les doigts et échappe à notre entendement. Elle tourne en spirale dans nos artères et veines, même si nous l'ignorons. Et nous n'avons aucun moyen de nous y opposer, mieux s'y accorder entretient la santé, d'où l'intérêt des gymniques spiralées. Les capacités surprenantes d'interactions multiples des molécules d'eau ressemblent aux capacités interactives du vivant et des esprits.

**Avec le TAIJIQIGONG de l'EAU ou le NEIGONG de l'EAU  
nous apprenons à utiliser les propriétés de l'Eau et à la laisser faire.**

**Elle réalise alors ce qu'elle sait faire,  
bien mieux et plus à notre profit  
si nous la laissons agir sans la contraindre.**

Les tendons sèchent en vieillissant. Mieux vaut entretenir leur humidité. Si les tendons se resserrent, ils tirent sur les articulations en restreignant leur mobilité. Les massages chinois ou autres, agissent sur l'eau et l'eau gélifiée dans notre corps. Pratiquer le TaijiQigong de l'Eau 2 à 3 fois par semaine 1h30, est suffisant pour entretenir la circulation et la répartition harmonieuse de l'eau. Une autre option est de lui offrir un temps d'exercice de 30 mn par jour.

On ouvre le chemin au Qi et l'eau avec des Intentions Spéciales qui s'ajoutent aux gestes. L'eau fait ce qu'elle sait faire, s'unifier et transporter des matériaux partout, mais aussi véhiculer des ondes d'information partout en nous. La pensée en profite.

La pratique régulière induit des réflexes qui font que les effets de ce Qigong se prolongent et se relancent ensuite dans la vie quotidienne.

La pratique approfondie est aussi un Niveau Avancé en Taijiquan transmet autrefois aux pratiquants ayant 30 années de cursus. Ce mode de pratique est aussi accessible à la plupart des personnes ayant pratiqué d'autres activités comme le Yoga, la Course à pied, la Gymnastique, les Arts Martiaux, la Danse, le Surf, le Qigong, etc....

**La pratique potentialise 3 éléments essentiels :  
la Spontanéité, le Naturel, le Lâcher prise.**

**D'abord on porte attention sur nos perceptions sensorielles , chair, peau,  
équilibre, espace en sensations brutes et affinées en soi et autour de soi.**

**L'esprit de la pratique s'oriente vers la naturelle libération de l'expression vitale  
dans le mouvement, la posture et la démarche.**

## LA PRATIQUE

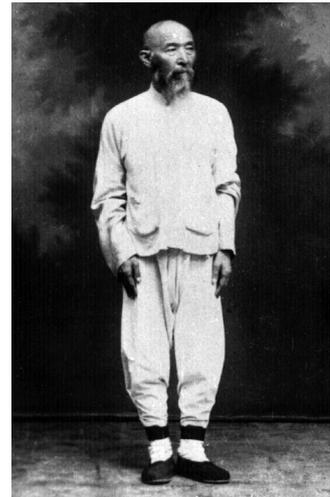
Tout commence avec la **posture WUJI** (vide), image ci contre : elle procure une sensation Ciel/Terre Terre/Ciel simultanée.

On passe à diverses formes Méditatives autour du **LAC** (étang, mare, lac, brume, nuage)

puis à la posture **ZHANG ZHUAN** qui permet de développer les sensations de convection globale de l'eau.

Puis aux **GRANDS PAS DE L'ARC** du Taijiquan.

La pratique avancée passe à une **MARCHE** de Taijiquan de l'Eau.



On poursuit avec une **PRATIQUE SPONTANEE** en déplacement naturelle et improvisée. Pratique non mentale, elle est appelée, demandée et guidée par le corps et/ou l'eau du corps. La conscience se contente d'en être l'observatrice, de la suggérer sans agir. Pour amplifier les qualités du Lac, on étudie l'absorption de pressions en ne faisant rien que se laisser traverser comme font les pierres qui tombent dans l'eau.

A la suite du Lac selon des processus presque toujours similaires l'étude suit ce parcours :

**SOURCE      TORRENT      RIVIERE      FLEUVE      VAGUE**

Divers jeux avec l'EAU s'envisagent de manière moins systématique

**La NAPPE PHREATIQUE** s'exprime dans la Source.

**Le DELTA** s'exprime dans la main, les doigts, les orteils.

**L'ALGUE** apparaît partout, comme le **TOURBILLON** en micro et/ou en macro mouvement.

**La SPIRALE** se développe en vaste avec le Fleuve et en restreint dans la Rivière.

**Le NUAGE** concerne ce qui est Méditatif, et les Pensées.

**La GLACE** est liée à la maîtrise martiale et mentale.

**La CHENILLE, le PAPILLON et le LEZARD** guident les os et leur Qi vers des Non-Faire.

**Avec PARTENAIRE le Toucher est Doux.**

**Le toucher d'Eau est « cool ». Il se distingue du Tui-shou. C'est un No-Tui-Shou, qui vise essentiellement à reconstruire la liberté d'équilibre du corps souple. Il n'y a aucun but de victoire sur l'autre, juste une aide en vue de s'améliorer par une communication fine.**

**A ce niveau le REGARD et le TOUCHER utilisent LA LUMIERE(Yang) qui ANIME et INFORME l'EAU(Yin)**

***NOTE sur les Biophotons de Lumière :** ils résident au coeur des frottements entre les couches des molécules d'EAU, comme Yin est inséré en petit dans Yang et vice versa.*

*La transparence de l'eau en fait un véhicule pour la lumière et pour de nombreuses ondes qu'elle peut porter et transmettre.*

## **UN APERCU DU PARCOURS DE GEORGES SABY**

Enseignant /Chercheur Indépendant, Professionnel depuis 45 ans.

Il a eut près de 10 000 élèves.

Créateur d'une méthode d'étude vidéo des Arts Internes Chinois pour autodidacte depuis 1988.

Maitre de Taijiquan, Qigong, Baguazhang, Soins de Qi.

Auteur de 150 DVD de Cours 6 Livres et plus de 200 articles de journaux.

J'ai été initié au Mouvement Régénérateur(Qigong japonais spontané) en 1982 par Itsuo Tsuda, et au TaijiQigong de l'Eau en 2016. Cette façon de pratiquer le Taijiquan sans forme était réservée en Chine aux pratiquants de l'école Chen ayant une trentaine d'année de parcours continu. Elle est accessible plus tôt, selon une formulation pédagogique nouvelle qui ne vise pas à former des artistes martiaux mais des personnes en bonne santé générale et aptes à projeter le Qi.

J'ai pratiqué le Taijiquan depuis 45 ans presque tous les jours avec une concentration sur le point Qihaï dans le Tiantian inférieur. Cela induit une sensation de notre existence en connexion avec l'immensité de ce que nous ignorons alentour. Notre infinie petitesse y est centrale. J'ai développé mes propres chemins autour de l'axe Ciel/Terre. Cela m'a mené à m'intéresser aux pratiques chamaniques mondiales et leurs autres-mondes. J'essaie de relier l'axe Ciel-Terre et l'eau du corps avec ce qui nous transcende et nous traverse : la trame énergétique de l'univers. Cela n'a absolument pas fait de ma personne un être parfait, mais plutôt un être sensible à des ressources peu usitées par la culture de mon époque. Je ne cherche pas la perfection. J'enseigne une spiritualité totalement laïque. Vivre libre avec ma peau, son eau et les connexions que le vivant en moi développe de façon multidimensionnelle alentour est ce qui me rend heureux. Cela me semble être un projet pour la vie et les êtres humains bien plus positif et passionnant à parcourir que de plonger dans les écrans et la virtualité emprisonnante qui se mondialise.

Notre vie commence dans l'inconnu incertain avant notre conception. Elle y retourne ensuite. Elle se déploie dans le fœtus en suspension dans l'eau, puis se poursuit avec l'eau mais à l'intérieur de notre sac de peau. Une impulsion, sourcée dans notre esprit, s'est accordée à la forme malléable d'un corps. Ce corps ne cesse de changer. Il observe et mémorise un vécu qui ne sera pas perdu. Ce nul part d'où tout apparaît a de nombreux noms selon les cultures Dieu au moyen orient, vide quantique en science microphysique, Wuji en Chine, ou Tao, Conscience, etc.....

### **L'ESPRIT DE CETTE DISCIPLINE EST L'EXPERIMENTATION JOYEUSE**

Nous impulsions certains mouvements volontairement. Nous tentons de laisser le corps exprimer de lui-même des gestuelles, où de suivre « les désirs de l'eau ».

Cela peut paraître « un peu perché », mais la pratique est concrète et sans croyance. Elle passe par l'essai vécu soi-même. Nous restons sensibles les pieds sur terre, stables, équilibrés dans le mouvement sans le chercher, donc accessible même si l'on ne comprend pas toujours ce que l'eau et notre corps réalisent ensemble.

Le beau et le naturel des gestes faciles s'accordent alors à l'esprit paisible comme un lac sans vent. Nos états intérieurs favorisent la bonne humeur et la bonne santé. Nous ne développons pas l'aspect sportif, et ce n'est pas interdit. La notion de défi est transmutée en recherche attentive de la source de vie en nous. On laisse cette source s'exprimer le plus possible.

L'utilisation du Qi et de sa projection associés à l'Eau libre favorisent le Naturel Spontané.

Sans prétendre à rien guérir en particulier nous remarquons qu'avec la pratique régulière apparaissent des possibilités vraies parce que réelles plutôt imaginaires.

Nous ne pratiquons pas par peur de la maladie mais pour le plaisir.

# La FORMATION

On apprend en sentant, et en pratiquant.  
Les cours ou stages ne séparent pas les niveaux.

Seuls ceux qui enseigneront ont quelques cours différents.  
Les points de détails sont expliqués à tous.

**C'est un TRAVAIL et une DISCIPLINE.**

Des plages horaires à part sont proposées à ceux qui sont mûrs pour  
Approfondir pour Eux ou Enseigner.  
Alors on creuse un sujet à fond : Théorie, Pratique et Pédagogie.

**L'Eau est LIBRE et non figée.**

Elle n'est pas normée par le temps de nos êtres.  
Il n'y a pas de durée d'étude figée par une norme.

**L'Eau se moque de votre plan de carrière !**

Un certificat artisanal de savoir – faire sera fourni aux pratiquants qui auront  
suivi jusqu'à un niveau qualitatif suffisant la pratique du Qi et de l'Eau.

## CE QUI EST PRÉCIEUX

- vous sortez chaque fois heureux de la pratique
- vos sensations expriment un épanouissement
- votre santé s'équilibre, pas par miracle mais par la répétition.

***Profitez des bienfaits de la pratique, un jardinage du Qi, et soyez vigilants :  
ce que vous pourrez en obtenir n'est pas éternel, entretenez-le !***